

Benutzerhandbuch: Höhenverstellbarer Arbeitstisch mit Federmechanismus



Inhalt

Einleitung	3
Sicherheitshinweise	3
1. Allgemeine Sicherheit	3
2. Hinweise zur Nutzung	3
Produktmerkmale und technische Daten	4
1. Technische Daten des Arbeitstisches	4
Anwendungsschritte zur Höhenverstellung	4
1. Vorbereitung	4
2. Höhenverstellung durchführen	4
3. Abschluss und Kontrolle	4
Pflegehinweise	5
Tipps für den effizienten Einsatz	5
Entsorgung	5

Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für unseren höhenverstellbaren Arbeitstisch entschieden haben. Dieser Tisch bietet Ihnen eine flexible Lösung für zahlreiche Anwendungsbereiche, insbesondere in der Logistik und im Lager. Dank des Federmechanismus können Sie die Arbeitshöhe einfach und unkompliziert anpassen, sodass der Tisch stets den aktuellen Anforderungen gerecht wird. Der Arbeitstisch zeichnet sich durch seine Robustheit und seine hochwertigen Materialien aus, wodurch er sich als unverzichtbarer Helfer in Ihrem Arbeitsalltag erweist. Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, um die korrekte Nutzung des Arbeitstisches zu gewährleisten und die Sicherheit am Arbeitsplatz zu maximieren.

Sicherheitshinweise

1. Allgemeine Sicherheit

- **Tragen Sie geeignete Schutzkleidung:** Verwenden Sie bei der Höhenverstellung und bei der Arbeit am Tisch **Schutzhandschuhe** und **festes Schuhwerk**, um Verletzungen zu vermeiden.
 - Unsachgemäßer Umgang kann zu Verletzungen führen.
- **Hände von beweglichen Teilen fernhalten:** Stellen Sie sicher, dass sich keine Körperteile zwischen der Tischplatte und den Metallteilen befinden, während der Tisch verändert wird, um ein Einklemmen zu verhindern.
 - Der Federmechanismus kann plötzliche Bewegungen verursachen.
- **Maximale Belastung beachten:** Der Arbeitstisch kann eine maximale Last von **100 kg** tragen. Überschreiten Sie diese Grenze nicht, um Beschädigungen des Tisches und Unfälle zu vermeiden.
 - Eine Überlastung kann zu Instabilität und Beschädigungen führen.

2. Hinweise zur Nutzung

- **Höhenverstellung durchführen:** Nutzen Sie den **Federmechanismus**, um die Arbeitshöhe zwischen **57 cm und 130 cm** anzupassen. Stellen Sie sicher, dass der Tisch stabil steht, bevor Sie ihn loslassen.
 - Prüfen Sie die Stabilität des Tisches nach jeder Höhenverstellung.
- **Nicht an der Tischplatte ziehen:** Vermeiden Sie es, die Tischplatte zu stark zu belasten oder sich daran hochzuziehen, da dies den Mechanismus beeinträchtigen und zu Unfällen führen kann.

Produktmerkmale und technische Daten

1. Technische Daten des Arbeitstisches

- **Material:** Epoxidpulverbeschichteter **Stahl** (Rahmen) und **Aluminium** (Tischplatte)
- **Farbe:** Hellgrau (RAL-Code: **RAL7039**)
- **Maße (B x T x H):** **115 x 70 x 57-130 cm**
- **Breite:** **115 cm**
- **Tiefe:** **70 cm**
- **Höhe:** **57 - 130 cm** (höhenverstellbar)
- **Maximale Tragfähigkeit:** **100 kg**
- **Höhenverstellung:** Federmechanismus, einfach verstellbar
- **Rollen:** **Nein**

Der Arbeitstisch bietet eine robuste und langlebige Bauweise, die durch die Epoxidpulverbeschichtung zusätzlich gegen Korrosion und mechanische Belastungen geschützt ist. Die Tischplatte aus Aluminium sorgt für eine leichte, aber dennoch stabile Oberfläche, die sich ideal für den täglichen Gebrauch eignet.

Anwendungsschritte zur Höhenverstellung

1. Vorbereitung

- **Sicherstellen der Stabilität:** Platzieren Sie den Tisch auf einer **ebenen und stabilen Fläche**. Entfernen Sie alle Gegenstände von der Tischplatte, bevor Sie die Höhe verändern.
 - Das Entfernen der Gegenstände verhindert Beschädigungen oder ein Ungleichgewicht.

2. Höhenverstellung durchführen

- **Freigeben des Federmechanismus:** Lösen Sie den **Federmechanismus** an der Seite des Tisches. Heben oder senken Sie die Tischplatte vorsichtig, bis die gewünschte Höhe erreicht ist.
- **Federmechanismus fixieren:** Lassen Sie den Mechanismus einrasten, um die Tischplatte sicher zu fixieren. Stellen Sie sicher, dass der Tisch stabil steht und sich nicht mehr verstellen lässt.

3. Abschluss und Kontrolle

- **Stabilität prüfen:** Prüfen Sie nach der Höhenverstellung, ob der Tisch **stabil** steht und die Höhe korrekt eingestellt ist. Der Tisch sollte sich nicht bewegen oder wackeln.

Pflegehinweise

- **Reinigung:** Verwenden Sie ein **feuchtes Tuch**, um die Oberflächen des Arbeitstisches zu reinigen. Verwenden Sie **keine scharfen Reinigungsmittel** oder scheuernden Materialien, da diese die Epoxidbeschichtung beschädigen können.
- **Regelmäßige Wartung:** Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand des Federmechanismus und der Verbindungen. Bei Bedarf ziehen Sie lockere Schrauben nach, um die Stabilität des Tisches zu gewährleisten.
- **Korrosionsschutz:** Lagern Sie den Tisch **nicht im Freien** oder an feuchten Orten, um Rostbildung zu vermeiden und die Lebensdauer des Produkts zu erhöhen.

Tipps für den effizienten Einsatz

- **Ergonomie beachten:** Stellen Sie die Arbeitshöhe so ein, dass Sie in einer **aufrechten und entspannten Haltung** arbeiten können. Dies hilft, Rücken- und Nackenschmerzen zu vermeiden.
- **Belastungsgrenze einhalten:** Verwenden Sie den Tisch nur innerhalb der **maximalen Tragfähigkeit von 100 kg**, um die Sicherheit und Langlebigkeit des Produkts sicherzustellen.
- **Anpassungsfähigkeit nutzen:** Nutzen Sie die flexible Höhenverstellung, um den Tisch verschiedenen Arbeitsaufgaben anzupassen und so die **Produktivität** zu steigern.

Entsorgung

- **Umweltgerechte Entsorgung:** Der Arbeitstisch besteht aus **Metall- und Aluminiumteilen**, die umweltgerecht entsorgt werden sollten. Geben Sie den Tisch bei einer **Recyclingstelle** oder einem **Entsorgungsunternehmen** ab, das Metall und Aluminium verarbeitet.
- **Keine Haushaltsentsorgung:** Werfen Sie den Tisch **nicht in den Hausmüll**, da dies die Umwelt belasten kann. Informieren Sie sich bei Ihrer lokalen Behörde über die richtige Entsorgungsmöglichkeit.